



## Apfel–Maroni–Pancakes



---

---

### REZEPT

---

---

#### Zutaten für 2 Portionen:

100g Maronimehl  
100g Ungesüßtes Apfelmus  
100ml Buttermilch  
12ml Pflanzenöl  
5g Backpulver  
Salz  
Öl zum Ausbacken

#### Zubereitung:

Alle Zutaten gut vermengen und mit dem Pürierstab oder einem Standmixer gut durchmischen. Anschließend nacheinander in der Pfanne mit etwas Öl ausbacken. Die Pancakes nach Geschmack garnieren und warm genießen.

#### Tipp:

Die Pancakes mit ungesüßtem Apfelmus füllen und mit Maronistücken bestreuen. Für mehr Fruchtigkeit frisch geschnittene Apfelspalten zu den Pancakes servieren.